

Wanneer is mijn baby klaar voor de opvang?

Om de overgang naar de opvang zo vlot mogelijk te laten verlopen, zijn er enkele zaken die erg belangrijk zijn voor uw baby.

Wenmomenten

Iedere baby heeft enige tijd nodig te wennen aan de nieuwe opvang situatie. Voor uw baby verandert er immers enorm veel: nieuwe gezichten, andere geuren, een andere ruimte, het lawaai van de andere baby's, ... voor uw baby zijn dit immense veranderingen daarom is rust zeer belangrijk de eerste weken uw baby naar de opvang gaat. Gaat uw baby starten in de opvang? Zorg dan dat uw agenda niet vol staat zodat u uw baby's avonds voldoende rust kan geven. De opvang is immers druk en vermoeiend voor uw baby.

Twee-drie weken voor de effectieve start van uw baby komt u allen samen nog eens een kijkje nemen, jullie kunnen dan de nodige vragen stellen, de documenten kunnen ingevuld worden en we kunnen eventueel nog andere wenmomenten vastleggen. Iedere ouder beslist zelf wat de voorkeur heeft, er zijn verschillende mogelijkheden. Zo kan je bv een halve wendag en een hele wendag plannen voor de effectieve start, je kan de eerste week de baby halve dagen laten komen, je kan de eerste week kortere opvangdagen voorzien dan de normale opvangdagen, ... iedere ouder kiest zelf wat het comfortabelste aanvoelt. De eerste dagen, weken zijn wij sowieso extra waakzaam. We trachten zo snel mogelijk uw baby te leren kennen, zodat we zo snel mogelijk gepast kunnen reageren.

Zelfstandig inslapen

Het is enorm belangrijk dat uw baby alleen in slaap kan vallen, zonder wiegen, zonder muziekje, zonder handje vasthouden, ... als uw baby gewoon is om in uw armen in slaap te vallen of aan de borst, dan wil het diezelfde arm of borst bij het ontwakken. Door een baby wakker in het bedje te leggen biedt je zelfvertrouwen en toon je dat een bedje geen straf is. Slaap is enorm belangrijk voor een baby! In de opvang worden alle baby's & peuters wakker in hun bedje gelegd. Huilt uw baby dan gaan we na enkele minuutjes weer naar de kamer zonder licht aan te doen en ook zonder iets te zeggen, we geven het tutje/knuffeltje, wrijven eens over het hoofdje en we gaan weer weg. Soms moeten we dit meerdere keren toepassen totdat de baby slaapt. Soms heeft een baby nood aan meer geborgenheid waardoor inbakeren voor deze kindjes helpt. Door een baby vanaf de eerste vermoeidheidsignalen in bed te leggen zorg je niet alleen dat hij zelfstandig kan inslapen, maar biedt je ook het vertrouwen aan je kind "je kan het zelf". Soms vallen ze vrijwel meteen in slaap, soms liggen ze nog 10 minuutjes wakker en sommige kindjes huilen zichzelf in slaap om de stress van zich af te zetten, ... er zijn vele manieren voor een kindje om in slaap te vallen als het wakker in bed gaat.

Als je baby wakker wordt, neem hem dan niet meteen uit zijn bedje, maar laat hem even goed wakker worden. Je baby zal wat beginnen te prevelen of zal met de handen en voetjes beginnen spelen, na enkele minuutje ga je hem dan halen en zeg je dat je fier bent op je blije en happy baby. Wordt je kindje al huilend wakker, tracht het dan eerst te doen stoppen met huilen alvorens je hem oppakt. Tracht je baby aan te leren dat huilen niet hoeft als het wakker wordt. Het bedje is immers geen straf maar een fijne rustplaats.

Leer je baby zo vroeg mogelijk zelf in slaap vallen door hem bij de eerste tekenen van vermoeidheid in zijn eigen bed te leggen. Dat is beter dan je baby elke avond in slaap te wiegen. Want dan associeert hij slapen met je aanwezigheid en zal hij zonder jou niet in slaap kunnen vallen.

Een baby die zelfstandig kan inslapen en goed slaapt is ook voor u en uw relatie zeer belangrijk!

Flesje drinken

Het lijkt misschien wat raar, maar heel veel kindjes die borstvoeding krijgen hebben het vaak erg moeilijk om aan een flesje te drinken. Daarom is het erg belangrijk dit ruimschoots voor uw baby naar de opvang komt reeds dagelijks te oefenen. Geef het niet meteen op als het niet goed lukt. Laat je baby bij verschillende mensen een flesje drinken zodat het gewend is aan nieuwe gezichten.

Tijd tussen twee voedingen

In de opvang is er één verzorgster voor 6-7 of soms wel 8 baby's. Hierdoor is het erg belangrijk dat uw baby minstens drie uur tussen twee voedingen laat. Als iedere baby zo'n 20-30 minuten nodig heeft voor een flesje dan is de begeleider hier al snel zo'n 2u-2u30 mee bezig en dan zijn de luiers nog niet verschoond en zijn er nog geen baby's in bed gelegd. De verzorgster heeft dus niet de tijd om ieder uur of iedere twee uur voeding aan te bieden. Het is ook belangrijk dat u het juiste speentje volgens de leeftijd van uw baby gebruikt. Is uw baby 6 maand gebruik dan ook een speentje voor een baby van 6 maand en niet eentje die geschikt is voor een baby van 3 maand. Is het speentje te klein dan moet de baby heel hard zuigen waardoor hij vermoeid raakt en dan vaak het flesje niet leeg drinkt of duurt het flesje geven gewoon te lang wat nadelig is voor de andere kindjes.

Zelfstandig spelen

Leg uw baby op een mat met enkele goed grijpbare speelgoedjes rond het hoofd, niet erboven. Een baby van 2 maand heeft genoeg aan 2 speeltjes, 3 maand = 3 speeltjes, ... Teveel speelgoed aan bieden geeft onrust. Een baby amuseert zich in eerste instantie door te kijken en met de eigen handen en voetjes te spelen. Vanuit deze ruglig positie zal uw baby alle verdere stappen ondernemen wanneer het er zelf klaar voor is. Van zodra de nek- en rugspieren voldoende stevig zijn zal uw baby trachten te draaien of te rollen. Nadien zal hij zelf leren tijgeren, sluipen, kruipen, zitten en staan. Door hen niet in een positie te plaatsen die ze zelf nog niet kunnen, leren we hen niet alleen te "leren" wat erg belangrijk is voor de verdere ontwikkeling, we geven hen het zelfvertrouwen het zelf wel te kunnen. Er is immers niets zo leuk als een baby of peuter zelfstandig zien spelen, een enorme fantasie tevoorschijn tovert en zichzelf kan bezig houden zonder uw tussenkomst.

IK HEB HET
NOG NOOIT
GEDAAN,
DUS IK DENK
DAT IK HET
WEL KAN!

-PIPPY LANGKOUS

Wat breng je mee naar de opvang

We werken in de opvang met een vaste maandprijs waarbij luiers, verzorgingsproducten, reserve kledij, slaapzakken, ... inbegrepen is. Het enige dat we vragen is om een tutje met een klein doekje mee te brengen, dat in de opvang blijft. Flesvoeding breng je mee als volgt: juiste hoeveelheid water + poedertoren met de juiste hoeveelheid melkpoeder. Borstvoeding breng je ontdooit mee in flesjes met de juiste hoeveelheid. Ieder flesje is voorzien van een speentje. Zorg steeds voor een correct speentje volgens de leeftijd van uw baby en zorg ook dat het knuffeltje, tutje, flesjes, ... gelabeld zijn met de voornaam van uw baby.

Allergie/specifieke voeding

In de opvang wordt er vers gekookt en wordt er verse fruitpap bereidt. We trachten zo weinig mogelijk lactose te gebruiken, maar kunnen dit niet geheel uitsluiten. Er is steeds de mogelijkheid tot kruisbesmetting. Heeft uw kindje een allergie dan dient u alle voedingen zelf te voorzien.

Ziekte

Een ziek kind hoort niet thuis in de opvang!

Als een kind ziek naar de opvang komt is er niet alleen het besmettingsgevaar voor de andere kindjes, maar ook voor de verzorgsters wat betekent dat de werkdruk die reeds erg hoog is, nog verhoogd wordt bij afwezige verzorgsters of we moeten vragen kinderen thuis te houden omwille van teveel kinderen volgens het aantal begeleiders. In de volgende gevallen blijft uw kind thuis totdat het MINSTENS 24u VRIJ IS VAN alle onderaan vermelde symptomen:

- Koorts rectaal gemeten vanaf 38°C
- Diarree vanaf 2 luiers
- Overgeven
- Zware of plots optredende hoest
- Blaasjes of plotse huiduitslag

We snappen best dat het niet altijd eenvoudig is een oplossing te moeten zoeken als uw kindje niet 100% is. Het is echter zeer belangrijk dat deze kindjes zeker niet naar de opvang komen omwille van het besmettingsgevaar! Zieke kindjes of zelfs kindjes die zich niet 100% voelen vragen teveel aandacht, vragen rust,... die wij niet kunnen bieden gezien uw kindje niet alleen is in de opvang! De werkdruk is reeds hoog met 6 tot 8 baby's in de 2 kleinste groepen en 8 tot 10 peuters in de 2 peutergroepen.

Brengen en afhalen

Als uw baby naar de opvang komt weten we graag hoe laat en hoeveel de laatste voeding bedroeg, noteer dit op een post-it en plak dit op een flesje, dit is erg handig voor de begeleiders. Bij het brengen en afhalen vragen we steeds om dit kort te houden omdat de begeleiders meteen terug moeten naar de andere aanwezige kindjes uit hun groep. Heeft uw baby of peuter het 's morgens moeilijk dan kan u best reeds vooraf bv in de auto of bakfiets zeggen dat het tijd is om te gaan spelen, maar dat u 's avonds weer terug komt. Hoe korter u het afscheid houdt, hoe sneller wij kunnen troosten.

Verjaardagen

Verjaardagen zijn er in de opvang heel veel, wat heel leuk is natuurlijk. Maar gezien de hoeveelheid verjaardagen beperken we ons tot 1x feest per maand per leefgroep. We houden het eenvoudig met een kroon, een ballon en het allerbelangrijkste poffertjes. (soort pannenkoekjes) Breng je graag zelf iets mee dan doe je ons het meest plezier met vers fruit of een droog koekje. Een autootje, popje, diertje, boekje, ... voor in de opvang is ook een mogelijkheid. Wat we niet graag hebben zijn individueel verpakte geschenkjes om uit te delen. Ook zelf bereidde zaken zoals cake, ... mogen we niet gebruiken van het voedselagentschap.

Hopelijk helpt dit documentje jullie op weg naar een vlotte start in de opvang!

Heb je nog vragen of zit je nog met iets? Aarzel dan niet om Kiki te contacteren:

kristel.moons1@telenet.be of 0478 735 532